



Nivel SECUNDARIO

Título

La salud en tus manos

Edades

13 a 18 años.

Objetivos

- Reconocer la importancia del lavado de manos para evitar enfermedades.
- Realizar un correcto lavado de manos y consolidar el hábito.
- Impulsar el cuidado del agua, los bienes comunes y el ambiente.

Conceptos que trabaja

Lavado de manos - Salud - Prevención - Enfermedades - Ambiente.

Consigna de la actividad

Presentar a la clase 3 videos e ir respondiendo a las preguntas que se proponen.

Video 1: Hoy hablamos de lavarnos las manos.

 Hoy hablamos de lavarnos las manos



Responder las siguientes preguntas en relación al video:



→ ¿Qué investigó Semmelweis sobre el lavado de manos? Indagar sobre la historia del lavado de manos.

→ ¿Qué tipos de flora bacteriana se encuentran normalmente en las manos? Investigar qué efectos pueden producir en la salud las bacterias patógenas.

Video 2: Tres formas de lavarse las manos.

 Tres formas de lavarse las manos



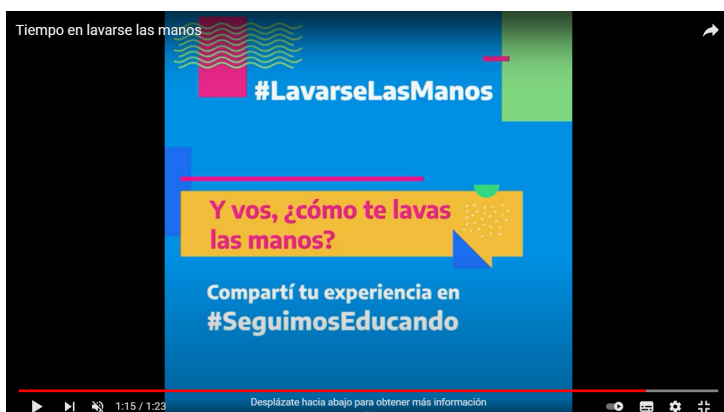
Responder las siguientes preguntas en relación al video:

→ ¿Cuál es la importancia del uso de jabón para lavarse las manos?

→ ¿Cuáles son los 3 tipos de lavado de manos que menciona el video?, ¿Cuáles son las principales diferencias entre ellos?

Video 3: Tiempo en lavarse las manos.

 Tiempo en lavarse las manos



Responder las siguientes preguntas en relación al video:



→ ¿Cuál es el tiempo mínimo necesario para realizar un correcto lavado de manos?, ¿Por qué?

Como cierre buscar un instructivo con los pasos a seguir para un correcto lavado de manos. Realizar material gráfico a elección (carteles/folletos/ infografía) para colocar en el aula o compartir con el resto de la institución a modo de campaña de concientización.

Materiales sugeridos complementarios

Cuadernillo. Agua, Higiene y Hábitos Saludables. Disponible en:

<https://www.acumar.gob.ar/materiales/agua-higiene-y-habitos-saludables/>

Glosario Ambiental

<https://www.acumar.gob.ar/materiales/glosario-ambiental/>

Video. ¿Cómo hay que lavarse las manos? Disponible en:

 ¿Cómo hay que lavarse las manos?

Video. Día mundial del lavado de manos. Disponible en:

 Día mundial del lavado de manos