



Nivel INICIAL

Título

Comiendo y cuidando nuestra boca

Edades

3 a 5 años.

Objetivos

- Desarrollar hábitos saludables.
- Distinguir los alimentos saludables para los dientes de los que no lo son.
- Identificar alimentos con mayor contenido de azúcar.

Conceptos que trabaja

Salud bucodental - Alimentación saludable - Prevención.

Consigna de la actividad



Realizar un collage colectivo “El Semáforo de la alimentación” que promueva la salud bucal entre sus alumnos..

Utilizar cartulinas de colores o colorear un dibujo con rojo, verde y amarillo. Pedir a las infancias que traigan de los hogares envases

vacíos de alimentos. También pueden buscarlos en los desechos de la escuela.

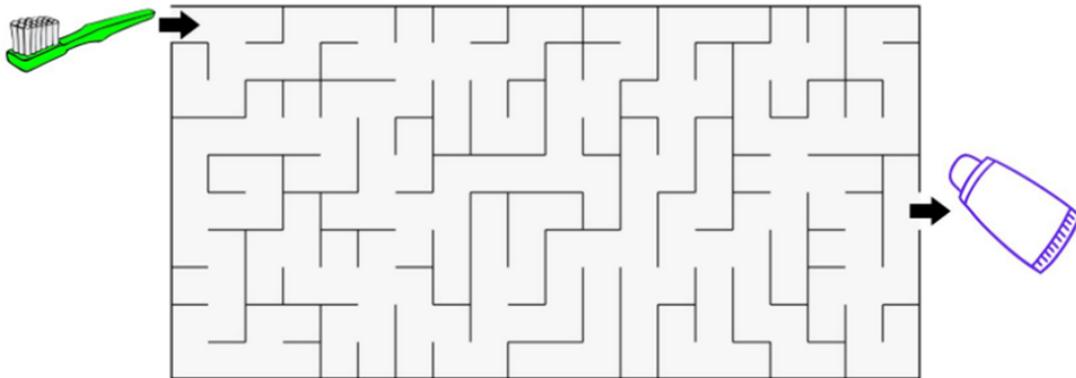
Realizar un collage y clasificarlos según su contenido de azúcar, en cada uno de los



colores.

Otras actividades sugeridas:

Descubre el camino para llegar a la pasta de dientes



!!! Busca las 7 diferencias !!!





Materiales sugeridos complementarios

Dieta y la salud bucodental. Disponible en:

<https://www.mouthhealthy.org/es-MX/az-topics/d/diet-and-dental-health>

Los dientes. Disponible en:

<https://www.educ.ar/recursos/156531/los-dientes>

Video. Entrevista a Loriana Bacci, odontopediatra. Disponible en:

<https://www.educ.ar/recursos/156532/entrevistan-a-loriana-bacci-odontopediara>

Video. Buena Banda: Visitando al dentista. Disponible en:

<https://www.educ.ar/recursos/106617/visitando-al-dentista>

Video. Acompañar cuidándonos - Colectivo de Trabajadorxs de Salud Bucal. Disponible en: <https://youtu.be/h4sw9g9fMM>

Folleto de Salud Bucal. Disponible en:

<https://www.acumar.gob.ar/prensa/folleto-salud-bucal/>

Salud Bucal. Disponible en:

<https://www.argentina.gob.ar/salud/bucodental>