



## Nivel INICIAL

### Título

### **Manos limpias, juego limpio**

### Edades

3 a 5 años.

### Objetivos

- Reconocer la importancia del lavado de manos para evitar enfermedades.
- Realizar un correcto lavado de manos y consolidar el hábito.
- Impulsar el cuidado del agua, los bienes comunes y el ambiente.

### Conceptos que trabaja

Higiene - Lavado de manos - Salud - Prevención - Ambiente.

### Consigna de la actividad

Se recomienda que esta actividad se realice antes del desayuno o merienda en la institución para que las infancias aprendan lo importante de lavarse las manos antes de comer.

Sentarse en un círculo en el piso. Colocar en el centro del círculo los siguientes objetos: jabón, toallas de papel, baldecito con agua segura.

Preguntas disparadoras en relación a los materiales presentes en el centro del círculo: ¿Reconocen estos materiales?, ¿Qué son?, ¿Qué creen ustedes, para qué sirven?, ¿Por qué los tenemos hoy acá?, ¿Para qué los vamos a usar?

Se esperan respuestas y luego se introduce la temática del lavado de manos. ¡Muy bien, vamos a aprender a lavarnos las manos!

Continuamos preguntando sobre la importancia del lavado de manos:



¿Por qué creen que es importante? Se esperan respuestas. Se les dirá que miren sus manos. Y se les preguntará: ¿Están limpias?, ¿Ustedes qué creen?, ¿Ven bichitos? Luego se les pregunta qué pasaría si ahora miráramos las manos con LA SUPER LUPA. ¿Se verían parásitos y bichitos? Explicación:



Los microorganismos son bichitos muy chiquitos que no se ven a simple vista.

Preguntamos: ¿Dónde están los “bichitos” (microorganismos, parásitos)?

Explicación:

Explicamos que se pueden encontrar en el suelo, los animales, la materia fecal y que las manos llevan los bichitos de un lado al otro. Remarcar la importancia del lavado de manos para evitar que estos bichitos entren a nuestro cuerpo y nos enfermen. También podemos preguntar si alguien alguna vez se enfermó y tuvo dolor de panza, vómitos o diarrea.

Repasar los momentos específicos en los cuales es importante lavarse las manos:

- Antes de comer.
- Antes de cocinar.
- Después de ir al baño.
- Después de jugar.
- Después de acariciar mascotas o animales.
- Cuando volvemos de la calle.
- Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
- Antes de tocarse los ojos, nariz o boca.



## ¿Cuándo?

- Antes de comer o beber
- Antes de servir o preparar alimentos
- Después de toser o estornudar
- Después de ir al baño
- Después de jugar o tocar mascotas
- Al llegar de la escuela o trabajo



Demostración del “Lavado de manos consciente”.

Preguntamos a la clase ¿Cómo se lavan las manos?. (Ver imagen)

## ¿Cómo lavarnos las manos?



Usar siempre agua  
segura y jabón



Enjabonar y fregar  
palma con palma



No olvidar los dorsos  
de las manos



Lavar bien cada dedo  
y entre ellos



Frotar debajo de las uñas  
y las muñecas



Secar con papel  
descartable



Personal docente hace una demostración. Luego las infancias irán pasando al frente y se les pintará una mano con témpera azul (o color fuerte), solicitando que dejen las huellas de sus manos alrededor de un afiche o tela y después vayan pasando a lavarse.

## **Materiales sugeridos complementarios**

Láminas educativas: Cuidado del ambiente. Disponible en:

<https://www.acumar.gob.ar/materiales/laminas-educativas/>

Video. ¿Cómo hay que lavarse las manos? Disponible en:

 ¿Cómo hay que lavarse las manos?

Video. Día mundial del lavado de manos. Disponible en:

 Día mundial del lavado de manos