



Nivel PRIMARIO

Título

Ambientes saludables es Salud Ambiental

Edades

6 a 12 años.

Objetivos

- Comprender la importancia del cuidado personal, de las demás personas y del resto de los seres vivos del Planeta, y generar hábitos para ello.
- Relacionar la salud y el cuidado personal con el cuidado del Planeta. (Saber)
- Adquirir hábitos saludables para los seres humanos y hábitos ambientalmente responsables. (Saber ser)
- Identificar, expresar y respetar las emociones y sentimientos en relación al entorno social y ambiental. (Saber hacer)

Conceptos que trabaja

Cuidado personal - Salud - Hábitos ambientales responsables - Ambiente.

Consigna de la actividad

Trabajamos en primer lugar, y partiendo de las emociones, las acciones necesarias para el bienestar personal en tres bloques: higiene personal, ocio y cuidado del cuerpo/salud. Posteriormente analizamos las acciones/cuidados que necesita el ambiente en estrecha relación con el cuidado personal, para luego concluir con hábitos ambientalmente responsables que nos harán sentir mejor y estar saludables.

Finalizamos designando al grupo como 'Aula Cuidadora del Planeta' y comprometiéndonos a adoptar hábitos, comportamientos y acciones sostenibles concretas en nuestra vida cotidiana.



Escuelas por la Cuenca

Programa de educación ambiental



Autoridad de Cuenca
Matanza Riachuelo

Mostrar las siguientes fotos:



¿Qué es una Cuenca?

Es un área en la cual el agua de lluvia se escurre a través del terreno y se reúne en un mismo río, lago o mar.

DIVISIÓN DE UNA CUENCA

Cuenca Alta se corresponde con el área de mayor pendiente y el nacimiento de los arroyos y ríos que la forman.

Cuenca Media suele presentar equilibrio entre material sólido depositado y material traído desde aguas arriba por la corriente.

Cuenca Baja es el área en la que se deposita el material conducido a través de toda la unidad y donde se encuentra el punto final o salida.

LA CUENCA MATANZA RIACHUELO

En una superficie aproximada de 2.452 km² abarca 14 municipios de la Provincia de Buenos Aires y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Su cauce principal recorre 64 km en sentido suroeste-noreste y descarga sus aguas en el Río de La Plata. Limita con las cuencas del Río Reconquista al norte y al sur con el Sistema San Martín-Cañadón. Es una cuenca de llanura que se caracteriza por un bajo caudal y una escasa pendiente.



Cuidado del Ambiente

¡Recordemos siempre cuidar el lugar que habitamos!





Reflexionar sobre hábitos saludables relativos a la higiene personal, el ocio y el cuidado del cuerpo y la salud.

Luego mostrar las siguientes imágenes:



Establecer vínculos entre cómo poder mantener buenos hábitos sin cuidar también el ambiente. Cómo cepillarse los dientes con agua no segura. En qué suelo cultivar frutas y verduras. Cómo jugar en un terreno lleno de basura. Cómo podemos entre todos y todas cuidar nuestra Cuenca.

Materiales sugeridos complementarios

Video. Salud ambiental. Disponible en:

https://www.youtube.com/watch?v=LPJDOB_sOu0

Cuadernillo. La Cuenca Matanza Riachuelo y **ACUMAR**. Disponible en:

https://www.acumar.gob.ar/materiales/cuadernillo_la_cuenca_mr_y_acumar/



Láminas educativas. Cuidado del ambiente. Disponible en:

<https://www.acumar.gob.ar/materiales/laminas-educativas/>

Video. 10 cosas que no sabías del Riachuelo. Disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=i5XBE-OkZNA>

Video. 10 cosas que tenés que saber de **ACUMAR**. Disponible en:

<https://youtu.be/0OdVOEc0FM4>