



Nivel INICIAL

Título

Ambientes saludables es Salud Ambiental

Edades

3 a 5 años.

Objetivos

- Comprender la importancia del cuidado personal de las demás personas y el resto de los seres vivos del Planeta, y generar hábitos para ello.
- Relacionar la salud y el cuidado personal con el cuidado del Planeta. (Saber)
- Adquirir hábitos saludables para los seres humanos y hábitos ambientalmente responsables. (Saber ser)
- Identificar, expresar y respetar las emociones y sentimientos en relación al entorno social y ambiental. (Saber hacer)

Conceptos que trabaja

Cuidado personal - Salud - Hábitos ambientales responsables - Ambiente.

Consigna de la actividad

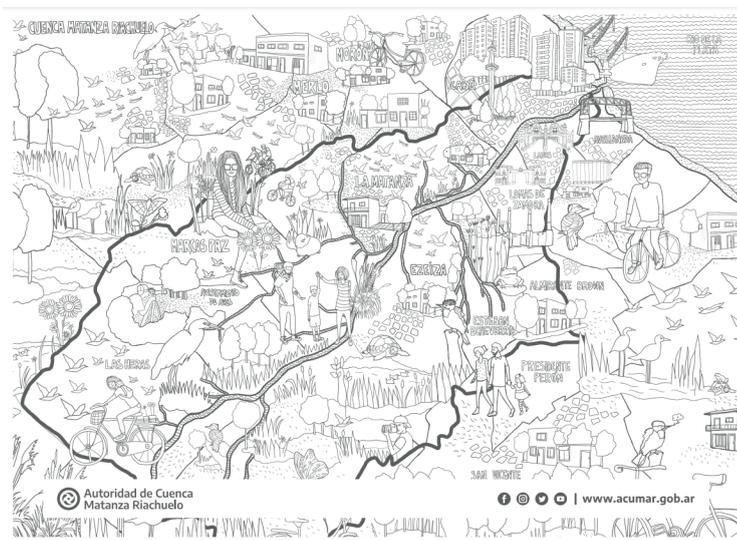
Trabajar en primer lugar, y partiendo de las emociones, las acciones necesarias para el bienestar personal en tres bloques: higiene personal, ocio y cuidado del cuerpo/salud. Posteriormente analizar las acciones/cuidados que necesita el ambiente en estrecha relación con el cuidado personal para concluir con hábitos ambientalmente responsables, que nos harán sentir mejor y estar saludables.

Finalizar designando al grupo como 'Aula Cuidadora del Planeta' y comprometiéndonos a adoptar hábitos, comportamientos y acciones sostenibles concretas en nuestra vida cotidiana.

Reflexionar sobre hábitos saludables relativos a la higiene personal, el ocio y el cuidado del cuerpo y la salud.

Establecer vínculos entre cómo poder mantener buenos hábitos sin cuidar también el ambiente. ¿Cómo cepillarse los dientes con agua no segura? ¿En qué suelo cultivar frutas y verduras? ¿Cómo jugar en un terreno lleno de basura?

Dibujar y realizar un collage transmitiendo buenas prácticas para cuidar de nuestra salud y el ambiente de la Cuenca Matanza Riachuelo.



Materiales sugeridos complementarios

Video. Salud Ambiental. Disponible en:

https://www.youtube.com/watch?v=LPJDOB_sOu0

Cuento Infantil. La Garza Carlota quiere pescar en el Matanza Riachuelo. Libro Digital y Audiolibro. Disponible en:

<https://www.acumar.gov.ar/materiales/la-garza-carlota-quiere-pescar-en-el-matanza-riachuelo/>

Láminas educativas. Disponible en:

<https://www.acumar.gov.ar/materiales/laminas-educativas/>

Mapa ilustrado para colorear. Disponible en:

<https://www.acumar.gov.ar/prensa/mapa-ilustrado-colorear/>