



Nivel INICIAL

Título

Alimentos de la tierra

Edades

3 a 5 años.

Objetivos

- Promover el consumo de frutas y verduras desde edades tempranas.
- Identificar alimentos que provienen de la tierra y reconocer diferentes tipos de frutas y verduras.
- Incorporar variedad de frutas y verduras en la alimentación diaria.

Conceptos que trabaja

Frutas y verduras - Alimentación - Naturaleza - Comida chatarra - Tierra.

Consigna de la actividad

Mirar en clase el siguiente video:

 Si viene de la tierra - CANTICUÉNTICOS





- Identificar las frutas y verduras que aparecen en el video.
- Reconocer los colores de cada una de las frutas y verduras.
- Indagar acerca del consumo de frutas y verduras en la alimentación diaria de las infancias y sus familias.
- Preguntar por qué a la nena del video le duele la panza. Identificar qué alimentos contribuyen a sentirse mal.
- Dibujar el alimento que hayan visto en el video, que más les guste y provenga de la tierra.

Materiales sugeridos complementarios

Video. Alimentación saludable para el Nivel Inicial. Disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=FUBpTGB2zO4>

Cuadernillo. UTT. Formación de promotoras y promotores de la alimentación sana segura y soberana. Disponible en:

<https://uniondetrabajadoresdelatierra.com.ar/wp-content/uploads/2021/12/cuadernillo-alimentacion.pdf>