

CARTILLA DE CONTROL DE PLOMO EN SANGRE

Información de acuerdo a la
*“Guía de prevención, diagnóstico, tratamiento y vigilancia
epidemiológica de las intoxicaciones ambientales
infantiles con plomo”.*

Este material se cerró el 1 de junio de 2017.

0800 345 ACUMAR (228627) | www.acumar.gov.ar

Es una publicación propiedad de ACUMAR,

Esmeralda 255, CABA.

¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal presente en el ambiente. Es componente de muchos productos de utilidad pero al ingresar al cuerpo humano puede dañar la salud. Los niños/as y las embarazadas son los más vulnerables.

¿DÓNDE SE ENCUENTRA?



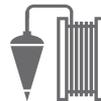
Pinturas con plomo en juguetes y muebles.



Chatarra acumulada y recuperada.



Cables y metales fundidos y quemados.



Perdigones de plomo, plomadas de pesca.



Baterías/pilas (fabricación o reciclado).



Suelos donde se tiran o entierran residuos.



Artículos de plomería, tuberías, cañerías y canillas conectados con soldadura de plomo.

¿CÓMO LLEGA A NUESTRO CUERPO?

El plomo ingresa por vía respiratoria al inhalar aire con partículas de plomo, en las embarazadas alcanza a los bebés a través de la placenta.

Además, este metal llega a los alimentos, objetos y juguetes por el polvo o la tierra contaminada.

Cuando ingerimos alimentos y bebidas o al llevarnos a la boca nuestras manos u objetos contaminados, el plomo ingresa a nuestro cuerpo. Los niños y las niñas, al llevarse todo a la boca, son los que absorben mayor cantidad.

¿CÓMO NOS PUEDE AFECTAR?

La exposición ambiental prolongada al plomo provoca efectos crónicos, que son más severos en los más pequeños, incluso en los que aún están en el vientre materno.



Puede provocar alteraciones en el crecimiento (peso y talla bajos) y en el desarrollo (fallas en el aprendizaje escolar y alteraciones de conducta).



¿CÓMO EVITAMOS QUE EL PLOMO LLEGUE A NUESTRO CUERPO?

- * **Lavar frecuentemente las manos**, especialmente antes de cocinar y comer.



- * **Lavar frutas y verduras** antes de consumirlas.



- * **Lavar mamaderas, chupetes y juguetes.**



- * **Limpiar la casa y muebles con trapos húmedos** para evitar levantar polvo.



- * **Mantener** la casa ventilada.



- * **Evitar** que las paredes y/o muebles tengan **la pintura descascarada (vieja)**.



- * **Impedir que los niños y niñas se lleven a la boca tierra**, restos de pintura y otros elementos con tierra o polvo.



- * **Evitar que jueguen en lugares donde se acumulan chatarras** o materiales para reciclar, o donde se queman cables o basura.



- * Si algún integrante de la familia trabaja con plomo y otros metales, debe usar **ropa de trabajo diferente a la habitual**. Esta ropa de trabajo **no se debe lavar con la ropa de los niños**. Debe lavarse la cara y las manos al terminar el trabajo



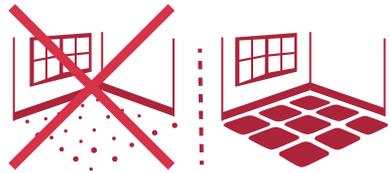
- * Si un **vehículo** es utilizado para transportar elementos con plomo o chatarra, **no transportar personas sin haberlo limpiado** previamente.



- * Con cañerías de plomo, **dejar correr siempre el agua durante unos 30 segundos.**



- * En lo posible, **reducir los pisos de tierra** y reemplazarlos por material.



- * **No realizar actividades con plomo u otros metales** en su domicilio, (reciclado de baterías, fundición de metales, chatarras, plomadas para pesca).



- * **Evitar estar sin comer** por un tiempo prolongado.
Comer alimentos ricos en hierro (lentejas, garbanzos, carnes, pescado, hígado, espinaca, acelga)
y calcio (leche, quesos, espinaca, acelga, sardinas enlatadas, brócoli).



Fecha	Edad	Plomo	Hb	Peso	Talla

Fecha	Observaciones

FIRMA Y SELLO

Fecha	Edad	Plomo	Hb	Peso	Talla

Fecha	Observaciones

FIRMA Y SELLO

Fecha	Edad	Plomo	Hb	Peso	Talla

Fecha	Observaciones

FIRMA Y SELLO



***CENTRO NACIONAL DE INTOXICACIONES**

Servicio de Toxicología del Hospital Nacional

"Prof. Alejandro Posadas"

0-800-333-0160

***UNIDAD DE TOXICOLOGÍA**

Hospital de Niños "Dr. Ricardo Gutiérrez"

GCBA 0-800- 444-8694 (TOXI)

**CENTRO DE ASESORAMIENTO Y
ATENCIÓN TOXICOLÓGICA**

Hospital Interzonal de Agudos

Especializado en Pediatría

"Sor María Ludovica"

0800-222-9911



0800 345 ACUMAR (228627)
Esmeralda 255 | PB | (C1035ABE)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
www.acumar.gob.ar

Seguinos

