

## ▷ FORMAS DE CRECIMIENTO DE LAS PLANTAS DE HUMEDAL

Una de las formas en que es posible clasificar a las plantas de humedal es por su ubicación física en relación con el agua.

### → Emergentes:

Tallos y hojas reforzados con tejidos de sostén que les permite mantenerse erguidas y flexibles por encima del agua. Tallos subterráneos (rizomas) arraigados en sustratos inundados estacionalmente.

### → Arraigadas con hojas flotantes:

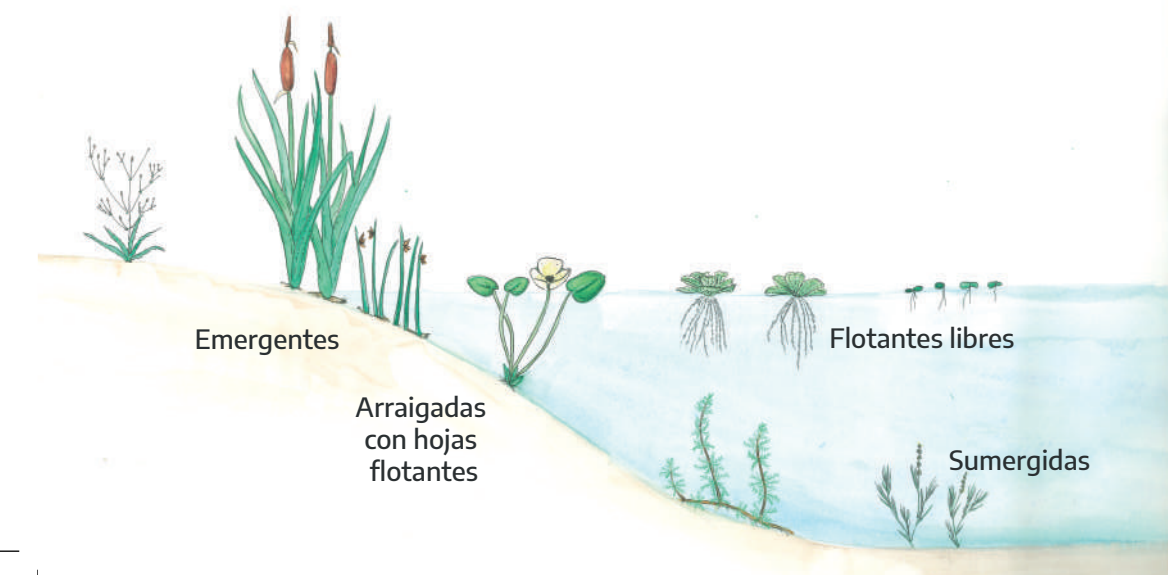
Hojas con cámaras de aire que flotan en la superficie del agua u hojas sumergidas de distinta forma. Pecíolos largos y flexibles les permiten adaptarse a los cambios del nivel del agua. Raíces ancladas al sustrato.

### → Flotantes libres:

Hojas que flotan en la superficie del agua. Tallos muy reducidos. Se trasladan por el viento y las corrientes. En ambientes resguardados ocupan grandes superficies. Flores aéreas o flotantes.

### → Sumergidas:

Ciclo de vida bajo el agua, donde llega la luz. Enraizadas en el sustrato, otras flotan libres en la columna de agua. Liberan oxígeno debajo del agua. Flores sumergidas, flotantes o aéreas, dependiendo de la especie.



 Autoridad de Cuenca  
Matanza Riachuelo



0800 345 ACUMAR (228627) | Esmeralda 255 PB, CABA.



**Duraznillo blanco**  
*Solanum glaucophyllum*

## Los humedales y sus plantas

 Autoridad de Cuenca  
Matanza Riachuelo

[www.acumar.gov.ar](http://www.acumar.gov.ar)

## ▷ ¿QUÉ SON LOS HUMEDALES?

Los humedales son ecosistemas particulares, distintos de los ecosistemas terrestres y acuáticos. De variados aspectos, pueden ser observados en los márgenes de arroyos, lagunas y otras depresiones, conformando juncales, totorales y bañados, habitados por diversas especies.

Se caracterizan por la presencia de **agua temporaria o permanente**. Dado que pueden permanecer en condiciones de inundación durante considerables períodos de tiempo, los **suelos desarrollan rasgos particulares** (hidromorfismo) y la **biota presenta adaptaciones** para tolerar la alternancia de períodos de inundación y sequía.

Brindan importantes contribuciones para la naturaleza y las personas, como la regulación climática, control de inundaciones, depuración de agua y recreación. Por eso cumplen un rol vital en la recomposición de la Cuenca Matanza Riachuelo y en la adaptación y mitigación al cambio climático.

## ▷ PLANTAS DE HUMEDAL Y SU ROL COMO "INDICADORAS"

Las plantas de humedal son consideradas "indicadores biológicos" ya que su presencia nos ayuda a reconocer humedales, aunque no haya agua visible.

Poseen adaptaciones (morfológicas, reproductivas y/o fisiológicas) que les permiten crecer en ambientes con nivel de agua variable, aguas salobres y/o con falta de oxígeno.

Algunas de las adaptaciones que nos permiten reconocerlas son:

- la presencia de cámaras de aire en tallos y hojas (aerénquima) que les permite flotar, como la "lentejita de agua".
- la capacidad de permanecer sumergidas, con hojas finamente divididas para captar la luz solar debajo del agua, como el "pinito de agua" y la "gambarrusa".
- las hojas en roseta, como las del "repollito de agua", que aseguran el equilibrio de la planta sobre el agua.



## ▶ IMPORTANCIA DE LAS PLANTAS DE HUMEDAL

→ Son, junto a las algas, productores primarios (fotosíntesis) de los ríos, arroyos y humedales, y la base de la red trófica.

→ Brindan alimento, refugio y/o lugar de reproducción a numerosos invertebrados, anfibios, peces, aves y mamíferos.

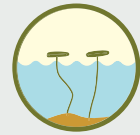
→ Influyen sobre las condiciones físicas y químicas del agua, ayudando a la sedimentación de partículas, fijación de sedimentos, producción de oxígeno, captura de carbono y reciclado de nutrientes.

→ Algunas especies se utilizan para la depuración de aguas residuales (fitodepuración).

## ▶ ALGUNAS ESPECIES INDICADORAS DE HUMEDAL EN LA CUENCA MATANZA RIACHUELO Y CUENCAS VECINAS



Emergentes



Arraigadas con hojas flotantes



Flotantes libres



Sumergidas



### Junco

*Schoenoplectus californicus*

Forma comunidades "juncales" donde habitan y nidifican varias especies de aves nativas como el "junquero", el "doradito pampeano" o la "gallareta de ligas rojas". Utilizado para confección de cortinas, cestería y hasta construcción de techos.



### Totora

*Typha latifolia*



Forma comunidades "totorales", alcanzan los 3 metros de altura. Hábitat de varias especies de aves nativas como el "varillero ala amarilla". Sus tallos subterráneos estabilizan el sedimento. Semillas transportadas por el viento o el agua.



### Duraznillo blanco

*Solanum glaucophyllum*



Forma comunidades "duraznilares", alcanzan los 2 metros de altura. Flores azuladas o violáceas. Frutos de color oscuro, alimento para aves como el "cortarramas" y el "pepitero gris".



### Verdolaga

*Bacopa monnieri*



Hierba rastrera que alcanza hasta 10 cm de altura, cubriendo suelos inundables. Flores de color blanco o violáceo que aparecen en verano, conviene acercarse a la vista al suelo para poder apreciarlas.



### Helecho de agua

*Azolla filiculoides*



Planta de hasta 5 cm de longitud con raíces libres. Poseen una asociación simbiótica con una cianobacteria o "alga azul" que le otorga la capacidad de fijar nitrógeno atmosférico. Su coloración varía desde un verde hasta rojo. Sobre estas plantas y debajo de ellas habitan insectos acuáticos como las "chinchas de agua".



### Lentejita de Agua

*Lemna sp*



Planta verde brillante, con raíces que cuelgan bajo del agua. Al inicio del invierno producen brotes que caen al fondo del cuerpo de agua donde permanecen. En la primavera vuelven a la superficie y dan origen a nuevas plantas.



### Repollito de agua

*Pistia stratiotes*



Crece hasta 15 cm de largo y sus raíces hasta 40 cm de largo bajo el agua. Hojas cubiertas con pelos cortos que atrapan burbujas de aire y ayudan en la flotabilidad. Forman como un colchón flotante que permite a ciertas aves, como las "jacanas", colocar sus huevos.



### Cucharita de agua

*Limnobium laevigatum*



De 1 a 5 cm aproximadamente, sirve de alimento a las aves, peces y mamíferos como el "coipo", un roedor acuático. Permite a los peces que habitan el estrato superior de la columna de agua reproducirse, como el "pez cascarudo" que forma un nido de burbujas entre sus raíces.



### Cucharero

*Echinodorus grandiflorus*



Suele crecer formando matas en sitios inundados, común en pajonales y arroyos con agua permanente y con poca corriente. Florece y fructifica en primavera y verano. Flores con delicados pétalos blancos.



### Sagitaria

*Sagittaria montevidensis*



Crece hasta 90 cm de altura. Hojas de color verde intenso, tienen forma de flecha, de ahí uno de sus nombres comunes: "flecha de agua". Sus flores atraen polinizadores. Las semillas presentan un ala lateral para retener aire y facilitar su dispersión.



### Verdolaga

*Ludwigia peploides*



Plantas con tallos flotantes, ramas ascendentes de hasta 60 centímetros de alto. Flores amarillas apreciadas por múltiples polinizadores. Florece durante casi todo el año.



### Pinito de agua

*Myriophyllum aquaticum*



Tallos flotantes y ascendentes que pueden llegar hasta 1,5 m de largo. La fecundación de las flores se realiza fuera del agua ya que la parte superior de la planta es emergente, sobre todo en la época de floración. Es utilizada en acuarismo.



### Gambarrusa

*Ceratophyllum demersum*



Florece en verano. Sus flores masculinas y femeninas están en general sumergidas, por lo que la polinización sucede bajo el agua. Se puede observar en algunas de las áreas protegidas de la Cuenca.